

Entrepreneur - Pas si simple ! #2021

Programme générique en date du 13 octobre 2021. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Vous êtes entrepreneur ou vous voulez "devenir entrepreneur" et vous mobilisez au quotidien toutes vos compétences et vos savoir-faire et aussi votre énergie et votre courage pour vous réaliser, trouver votre identité professionnelle, relever les défis, concilier vie professionnelle et vie personnelle, et parfois tenir le cap ! Entre urgences, apprentissages, plan de développement stratégique, échecs et réussites, ce séminaire vous propose de faire le point, d'échanger en groupe, sur ce qui vous occupe ou vous préoccupe. Un temps pour prendre du recul, prendre conscience de ce qui nous habite pour mieux repartir à l'aventure ! Pas si simple, oui. Le dire et l'accepter est un premier pas. Quel sera votre prochain pas vers la réalisation de votre projet ?
Pré-requis	Capacité à la confidentialité, bienveillance
Objectifs généraux	• Prendre du recul sur son développement comme entrepreneur • Apprendre à autoévaluer son humeur du moment et faire le lien avec le parcours de développement professionnel • Connaître les outils pour reprendre le dessus • Apaiser sa relation au monde, aux autres
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	Apprendre à faire sa météo personnelle Apprendre à s'écouter différemment Adopter la stratégie du "petit pas" Connaître ses enjeux personnels dans la relation au monde et aux autres
Public concerné	La formation est ouverte à toutes les personnes engagées dans l'entrepreneuriat
Méthodes mobilisées	La formation s'inscrit dans le cadre de la pédagogie expérientielle et s'appuie sur la dynamique de groupe pour créer un esprit de co-développement. Les apports s'appuient sur le vécu des participants, l'animatrice propose des exercices sur lesquels les questionnements des participants peuvent émerger. cadre sécurisé par l'animatrice
Modalités d'organisation	La formation a lieu en présentiel, il faut que je trouve une salle. La jauge est limitée à 8 personnes
Modalités d'évaluation	Les participants sont invités à écrire sur leurs attentes avant la formation et se verront remettre
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Une équipe de référent•es Handicap se tient à disposition pour recueillir tout besoin spécifique. Une solution de compensation est définie et mise en place en lien avec le formateur, la personne concernée. Pour contacter l'équipe de référent•es Handicap : handicap@opteos.fr.
Tarif indicatif	0,00 € 25,00 € de l'heure Cette prestation de formation est exonérée de TVA conformément à l'article 261 du CGI Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe
Durée	3 heures

Intervenant(e)



Valentine Lecomte

Psychosociologue, formatrice et coach

Son CV

www.valentinelecomte.net

Site Web

<http://www.valentinelecomte.net>

Contenus

pour une formation de 5 h ? rooooooooo