

Apports du coaching pour l'accompagnement des entrepreneur?es en CAE

Programme générique en date du 17 février 2023. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	<p>La formation a pour but de nourrir les compétences en relations humaines et l'outillage méthodologique et pratique des accompagnateurs d'entrepreneur?es en CAE, pour leur permettre de :</p> <ul style="list-style-type: none">• travailler en conscience de la nature de la relation entre accompagnant?e et entrepreneur?e• ajuster la relation et l'aide en fonction de la personnalité de l'entrepreneur?e et des ses propres ressources en tant qu'accompagnant?e• faire évoluer l'accompagnement sur la durée en fonction des besoins de l'entrepreneur?e et du cadre de la CAE• mettre en oeuvre un accompagnement davantage marqué par la relation humaine
Pré-requis	<p>Pas de pré-requis</p>
Objectifs généraux	<p>Nous proposons à travers cette formation de transmettre des apports méthodologiques et pratiques du coaching :</p> <ul style="list-style-type: none">• la découverte de la posture de coach (dont l'écoute active et la reformulation)• des appuis théoriques• des outils pratiques ou supports de travail, et leur mise en application• des concepts clés : les émotions, l'objectif, les ressources, le processus, le cadre
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluable	<p>À l'issue de la formation, les personnes participantes seront en mesure d'intégrer des éléments de la posture et des outils du coaching dans la pratique de l'accompagnement d'entrepreneur?es en CAE.</p> <p>Cela passe par :</p> <ul style="list-style-type: none">• Interagir avec écoute et compréhension dans la relation accompagnant?e / entrepreneur?e• Identifier les différentes typologies comportementales, d'après la méthode DISC• Reformuler les ressentis et besoins dans une posture de neutralité, à l'aide de la CNV• Utiliser les attitudes de Porter dans sa communication pour incarner une interaction "centrée sur la personne"• Identifier le cadre de la relation d'accompagnement en CAE• Évaluer les limites de l'intervention à l'aide d'outils du coaching• Connaître des outils de coaching à déployer en accompagnement d'entrepreneur?es
Public concerné	<p>Salarié-es et entrepreneur?es de coopératives d'activités en fonction d'accompagnement en CAE ou souhaitant le devenir. Pas de prérequis.</p>
Modalités d'inscription et délai d'accès	<p>Programme complet et dossier d'inscription sur demande auprès de Laurène Cabaret et Valentine Lecomte, responsables pédagogiques :</p> <p>laurene.cabaret@gmail.com ecrire@valentinelecomte.net</p> <p>Maximum 12 participant?es</p>
Méthodes mobilisées	<p>La formation est basée sur une pédagogie expérientielle et une dynamique d'implication des participant?es.</p> <p>Les modalités pédagogiques sont une alternance de temps :</p> <ul style="list-style-type: none">• d'exercices pratiques et mise en situation• de temps de réflexion et de prise de recul individuels et partagés• d'apports théoriques• des jeux et temps de centrage favorisant l'implication et la dynamique de groupe
Ressources pédagogiques	<p>L'approche et les interventions des animatrices mobiliseront les apports de la psychologie sociale, la programmation neuro-linguistique, l'analyse transactionnelle, la Gestalt et l'analyse systémique.</p>
Modalités d'organisation	<p>Formation de 4 jours en présentiel + 1/2 journée en visioconférence</p> <p>7 heures par jour, soit un volume total de 32 heures</p>
Matériel pédagogique	

Salle avec vidéo projecteur et tableau blanc ou paper board,
Salle de visioconférence (plateforme à préciser)

Modalités d'évaluation Mises en situation, auto-évaluation et bilan partagé en fin de formation

Accessibilité des personnes en situation de handicap Une équipe de référent•es Handicap se tient à disposition pour recueillir tout besoin spécifique. Une solution de compensation est définie et mise en place en lien avec le formateur, la personne concernée. Pour contacter l'équipe de référent•es Handicap : handicap@opteos.fr.

Tarif indicatif -0,10 €
0,00 € de l'heure

Cette prestation de formation est exonérée de TVA conformément à l'article 261 du CGI
Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe

Durée 32 heures 4,5

Intervenant(e)s

Laurène Cabaret



Valentine Lecomte

Psychosociologue, formatrice et coach

Son CV
www.valentinelecomte.net

Site Web
<http://www.valentinelecomte.net>

Contenus

SESSION 1 - J1&2 : Prendre en compte la personnalité de l'entrepreneur?e

J1 : Plongée dans les relations interpersonnelles

explorer les typologies de comportements et mise en contact avec sa propre dynamique relationnelle
explorer les différences, adaptation et empathie

J2 : À la rencontre de l'autre et de moi-même

explorer l'altérité des ressentis et besoins, et en accompagner l'émergence
poser un cadre à l'échange (auto-empathie, empathie et authenticité)

SESSION 2 - J3&4 : Adopter une posture d'accompagnement

J3 : La communication centrée sur la personne au service de l'accompagnement

Comment écouter, comment parler dans une communication centrée sur la personne
L'accueil des émotions comme mode de communication

J4 : Cadre et pratique de l'accompagnement

Le cadre de la relation de coaching au service de celui de la relation d'accompagnement
Théâtre forum : comment le coaching peut aider l'accompagnant en CAE, mise en pratique